

## Horaires des séminaires

Jour	Horaires	Enseignement
Vendredi 18 juin	17h – 19h	Théorie
Samedi 19 et dimanche 20 juin	9h – 12h 15h – 17h	Forme des 103
Lundi 21 juin	9h – 12h 14h30 – 16h30	
Mardi 22 juin	9h – 11h (débutants) 14h – 16h (avancés)	Tui Shou (poussée des mains) **réservé aux membres**

## Seminars schedule

Day	Hours	Teaching
Friday 18 June	5 – 7 pm	Theory
Saturday 19 and Sunday 20 June	9 – 12 am 3 – 5 pm	Hand form 103
Monday 21 June	9 – 12 am 2.30 – 4.30 pm	
Tuesday 22 June	9 – 11 am (Beginners) 2 – 4 pm (Advanced)	Tui Shou (Push Hands) **members only**

## Le Tai Chi Chuan traditionnel de la famille Yang

Le Tai Chi Chuan de la famille Yang a été créé par Yang Luchan. Yang Chengfu, 3<sup>e</sup> génération, a standardisé la forme qui est aujourd'hui pratiquée dans le monde entier. Le Tai Chi Chuan de la famille Yang est ample et gracieux, bien structuré, relaxé, harmonieux et fluide, tout en conservant les aspects liés aux arts martiaux.

### *Traditional Yang Family Tai Chi Chuan*

*The Yang Family Tai Chi Chuan was founded by Yang Luchan. Yang Chengfu, 3rd generation, standardized the form that is practiced throughout the world today. Yang Family Tai Chi Chuan is extended and graceful, carefully structured, relaxed, gentle and flowing, while still maintaining the martial arts aspects.*

## Maître Yang Jun

Maître Yang Jun est né en 1968 à Taiyuan. Il est le petit-fils du grand Maître Yang Zhenduo et le descendant de Yang Luchan, créateur du Tai Chi Chuan de style Yang. Maître Yang Jun, 6<sup>e</sup> génération, est le 5<sup>e</sup> détenteur du style originel de Tai Chi Chuan, de la famille Yang. Président de la *International Yang Style Tai Chi Chuan Association*, que son grand-père et lui ont créé en 1998, Maître Yang Jun s'est installé à Seattle, état de Washington, en 1999, d'où il a formellement commencé à travailler pour l'Association. Sa pratique des différentes formes se caractérise par une combinaison dépouillée de douceur et de dureté, de finesse, de ressenti, de contraintes et d'expressivité. Maître Yang Jun enseigne en anglais, avec une traduction simultanée en français.

### *Master Yang Jun*

*Born in 1968 in Taiyuan and grandson of Grandmaster Yang Zhenduo Yang, descendant of Yang Luchan, the creator of Yang Style Taijiquan, Yang Jun is the 6th generation and the Yang Family Taijiquan 5th Generation lineage Holder. He is the President of the International Yang Style Tai Chi Chuan Association which was created by him and his grandfather in 1998. Yang Jun moved to Seattle, Washington in 1999, to formally begin working for the International Association. His forms seamlessly combine softness with hardness, finesse with flair, and restraint with expression. Master Yang Jun will be teaching in English with French translation.*