Formulaire d'inscription

(à compléter et envoyer par courriel à **robert@yangfamilytaichi.com**)

nom .....

prénom .....

tél .....

e-mail .....

Membre de la YangFamily TaiChiChuanAssociation: OUI NON

Devenir membre YFTCCA (1 an)_ CHF 35

Acompte de CHF 100
à verser d'ici au 20 septembre

Banque cantonale de Fribourg
IBAN: CH71 0076 8250 1201 4090 2
BIC/SWIFT: BEFRCH22

TARIFS

Séminaire complet : 7-8 octobre (10h)
CHF 220 (membre) / CHF 250 (non membre)
1 jour de séminaire : 5 heures
CHF 110 (membre) / CHF 125 (non membre)

Hébergement
Des dortoirs de 6 lits sont à disposition pour CHF 30/nuit, auprès du Centre Sportif du Sentier. Il est également possible de louer des appartements. L'Hôtel de Ville Le Sentier se trouve également à proximité immédiate du Centre Sportif.

Dans le paysage verdoyant et reposant de la Vallée de Joux, un weekend de détente et d'harmonie pour se régénérer et profiter des bienfaits de la pratique du Tai Chi Chuan.

Une opportunité d'étude et d'approfondissement du Tai Chi Chuan traditionnel de la Famille Yang.

Nous étudierons la **Forme des 10 mouvements**, créée par le Grand Maître Yang Jun (5ème génération dans la transmission de la méthode Yang), à l'occasion du dernier Symposium International de Tai Chi Chuan. La pratique de cette forme à mains nues nous permettra d'approfondir les applications martiales, l'aspect énergétique (Fajin) et le travail à deux (Tui Shou).

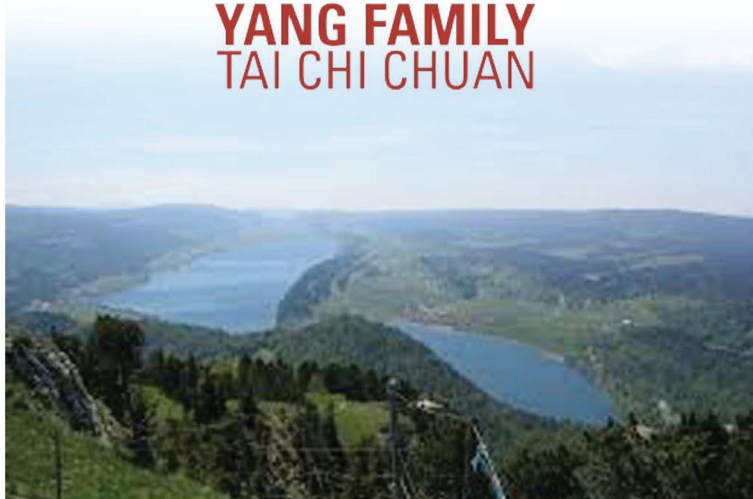
Ce stage est ouvert à tout le monde

Informations et inscriptions auprès de Robert Irrausch
robert@yangfamilytaichi.com

Stage de Tai Chi Chuan

7 - 8 octobre 2017
Vallée de Joux (CH)

organisateur: **Me Robert Irrausch**
dirigé par **Me Giuseppe Turturo**

Centres Yang Chengfu de Lausanne (CH) et Milan (IT)

YANG FAMILY
TAI CHI CHUAN